

北区立スポーツ施設無料開放

令和8年10月12日（月・祝） =スポーツの日=

北区公式HP



「事前抽選」や「事前予約」の表記がない種目は予約不要です。当日直接現地にお越しください。

野球

★事前抽選★

施設

- ①新荒川大橋野球場
- ②中央公園野球場
- ③浮間子どもスポーツ広場
野球場●
- ④豊島五丁目グリーン●
スポーツ広場(少年野球場)

※●印は少年利用のみ

時間

- ①7:00-17:00
- ②7:00-20:00
- ③9:00-17:00
- ④13:00-17:00

抽選会

日時：9月4日（金）9:30から
（整理券配布：9:20から）
会場：北とびあ9階 902会議室

テニス

★事前抽選★

施設

- ①桐ヶ丘体育館テニスコート
- ②中央公園テニスコート
- ③滝野川体育館テニスコート
- ④新河岸川テニスコート
- ⑤浮間舟渡テニスコート

時間

- ① 9:00-20:00
- ②③7:00-20:00
- ④ 7:00-17:00
- ⑤ 9:00-17:00

抽選会

日時：9月4日（金）10:30から
（整理券配布：10:20から）
会場：北とびあ9階 902会議室

サッカー・ラグビー

★事前抽選★

施設

- ①赤羽スポーツの森公園
競技場
- ②新荒川大橋サッカー場
- ③北運動場
- ④浮間子どもスポーツ広場●
- ⑤豊島五丁目グリーン
スポーツ広場(多目的広場)

※●印は少年利用のみ

時間

- ①③9:00-21:00
- ② 7:00-17:00
- ④ 9:00-17:00
- ⑤ 13:00-17:00

抽選会

日時：9月18日（金）9:00から
会場：北運動場

☎3908-2316 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

■卓球

A面 9:00-15:00

■ビックルボール

A面 15:30-21:30

B面 9:00-15:00

■バドミントン

B面 15:30-21:30

★事前予約★

・9月1日（火）9:00から電話・窓口
にて受付開始（桐ヶ丘体育館）

剣道場

■剣道・ダンス

■9:00-21:30（2時間ごと）

★事前予約★

・9月1日（火）9:00から電話・窓口
にて受付開始（桐ヶ丘体育館）

柔道場

■9:00-21:30（2時間ごと）

★事前予約★

・9月1日（火）9:00から電話・
窓口にて受付開始（桐ヶ丘体育館）

弓道場

■アーチェリー 9:00-15:00

■和弓 15:30-21:15

トレーニングルーム

■9:00-21:15 ※高校生以上

多目的ルーム

■ミットマスターによるミット打ち体験
13:00-20:00 ※当日予約制

プール

①パノラマプール十条台

☎5993-8337

■対象：小学生以上の方

■9:00-21:00

■<https://jyujyodai-pool.jp>

②元気ぶらざ温水プール

☎5249-2214

■対象：おむつの完全にとれた

3歳以上の方

■9:00-21:00

■<https://genkiplaza.tokyo.jp/>

赤羽スポーツの森公園競技場 ふれあいホール

■卓球一般公開

■9:00-21:00（2時間ごと）
※ラケット・ボール貸出なし

北ノ台スポーツ多目的広場

■①バレーボール一般公開(体育館)

②フットサル一般公開(広場)

■①9:00-21:00（2時間ごと）

②9:00-17:00

※ボール貸出なし

赤羽体育館

メインアリーナ

■バドミントン一般公開

■9:00-18:55（55分ごと）

※ラケット・シャトル貸出なし

サブアリーナ

■バスケットボール一般公開

■9:00-18:55（55分ごと）

※シューティングのみ

※ボール貸出可（数量制限有）

多目的ルーム

■卓球一般公開

■9:00-18:55（55分ごと）

※ラケット・ボール貸出可
（数量制限有）

弓道場

■個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

■9:00-21:15 ※高校生以上

☎3940-1801 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

■ビックルボール体験会

9:30-10:30

小学生とその保護者対象

11:00-12:00 成人対象

■フットサル教室

13:30-14:30 4歳～未就学児対象

14:45-15:45 小学生対象

★事前予約★

・9月1日（火）9:00から電話・窓口
にて受付開始（滝野川体育館）

■ビックルボール一般公開

■10:00-12:00（1時間ごと）

※ラケット・ボール貸出なし

弓道場

■個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

■9:00-21:15 ※高校生以上

陸上

■豊島五丁目グリーンスポーツ広場(陸上競技場)

■7:00-13:00 ※陸上個人利用