

# 第2期成人スポーツ教室 参加者募集!

2026年7月～開催する、第2期スポーツ教室の参加者を募集いたします。

ご応募をお待ちしています。

【応募期間】 1次募集 6月1日(月)～15日(月) 必着 ※ハガキは12日消印有効。  
2次募集 6月20日(土)～28日(日) ※WEB申込みのみ

【開催期間】 7月1日(水)～9月30日(水) ※クラスにより異なります。

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

【応募方法】 下記方法にてご応募ください。

- お申し込みは、1教室、1通です。複数お申込みの場合は、教室ごとにお申込みください。
- 往復はがきの返信用の表面には、申し込む方の住所・氏名を明記してください。
- ご本人様以外やお子様連れの方は受講できません。
- 1次募集で定員に達した場合は、こちらで抽選を行い、当選者を決定いたします。
- 2次募集は先着順です。1次募集で定員に達した場合は募集いたしません。

【抽選結果】 6月16日(火)～ 順次発送

【入金期間】 1次募集 6月26日(金)まで

2次募集 初回レッスン前日まで ※当選ハガキ、メールに記載されている口座にお振込みください。

【その他】 ご入金後の変更・振替・返金・譲渡はできません

定員に達しなかったクラスについては、当日券でご参加いただけます。

## <往復はがき>

送付先：〒114-0024 東京都北区西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館 スポーツ教室受付係

- ①希望講座(滝野川体育館・講座名・希望日)
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記)
- ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・FAX番号



<HP・二次元コード> HP、または下記コードからお申込ください。

【申し込み二次元コード】

※迷惑メール設定している方は、予め、【[megalos.takinogawa@nomura-JPls.jp](mailto:megalos.takinogawa@nomura-JPls.jp)】からのメール受信許可設定をお願いします。



令和8年度 滝野川体育館 第2期スポーツ教室 7月～9月

クラスコード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
<b>一般（16歳以上の方）</b>									
01	月	やさしいヨガ	7/6.13.27 8/3.10.24.31 9/7.14.28 休講7/20.8/17.9/21	10回	9：45～ 10：45	第2武道場	30名	¥9,800	¥1,300
02	月	やさしいピラティス	7/6.13.27 8/3.10.24.31 9/7.14.28 休講8/17.7/20.9/21	10回	11：00～ 12：00	第2武道場	30名	¥9,800	¥1,300
24	火	はじめての太極拳	7/7.14.28 8/4.11.18.25 9/1.8.15.22.29 休講7/21	12回	9：00～ 9：50	プレイルーム	30名	¥11,760	¥1,300
25	火	らくらくエアロ	7/7.14.28 8/4.11.18.25 9/1.8.15.22.29 休講7/21	12回	10：00～ 10：50	プレイルーム	25名	¥11,760	¥1,300
26	火	ほぐしコンディショニング	7/7.14.28 8/4.11.18.25 9/1.8.15.22.29 休講7/21	12回	11：00～ 11：50	プレイルーム	30名	¥11,760	¥1,300
03	水	ヨガでリラックス	7/1.8.15.22.29 8/5.12.19.26 9/2.9.16.23.30	14回	11：00～ 11：50	プレイルーム	30名	¥13,720	¥1,300
04	木	ZUMBA(ZUMBA GOLD®)	7/2.9.16.23.30 8/6.20.27 9/3.10.17 休講8/13.9/24	11回	11：15～ 12：00	第1武道場	25名	¥10,780	¥1,300
05	金	姿勢改善運動	7/3.10.17.24.31 8/7.14.21.28 9/4.11.18.25	13回	11：00～ 11：50	プレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
28	土	かんたんラテン	7/4.11.18.25 8/1.8.15.22.29 9/5.12.19.26	13回	9：00～ 9：50	プレイルーム	25名	¥12,740	¥1,300
07	土	サタデーヨガ&ピラティス1部	7/4.11.18.25 8/1.8.15.22.29 9/5.12.19.26	13回	10：00～ 10：50	プレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
08	土	サタデーヨガ&ピラティス2部	7/4.11.18.25 8/1.8.15.22.29 9/5.12.19.26	13回	11：00～ 11：50	プレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
<b>シニア（50歳以上の方）</b>									
29	水	初級ヨガ（50歳以上）	7/1.8.15.22.29 8/5.12.19.26 9/2.9.16.30 休講9/23	13回	9：00～ 9：45	第1武道場	30名	¥9,880	¥1,300
09	水	にこにこ50体操教室1部 （50歳以上）	7/1.8.15.22.29 8/5.12.19.26 9/2.9.16.23.30	14回	9：00～ 9：50	プレイルーム	30名	¥13,720	¥1,300
10	水	にこにこ50体操教室2部 （50歳以上）	7/1.8.15.22.29 8/5.12.19.26 9/2.9.16.23.30	14回	10：00～ 10：50	プレイルーム	30名	¥13,720	¥1,300
11	木	シニア向け筋力アップ教室 （50歳以上）	7/2.9.16.23.30 8/13.20.27 9/3.10.17 休講8/6.9/24	11回	9：10～ 10：10	第1武道場	30名	¥10,780	¥1,300
30	金	ZUMBA(ZUMBA GOLD®) （50歳以上）	7/3.10.17.24.31 8/7.14.21.28 9/4.11.18.25	13回	9：00～ 9：50	プレイルーム	25名	¥12,740	¥1,300
13	金	健康づくり体操教室 （65歳以上）	7/3.10.17.24.31 8/7.14.21.28 9/4.11.18.25	13回	10：00～ 10：50	プレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300

※ 講師の都合等により、急遽変更や休講となる場合があります。

【お問い合わせ】

滝野川体育館 TEL：03-3940-1801 受付時間：10:00～18:00