

北区立スポーツ施設無料開放

令和7年10月13日（月・祝）＝スポーツの日＝

北区公式HP



「事前抽選」や「事前予約」の表記がない種目は予約不要です。当日直接現地にお越しください。

野球

★事前抽選★

施設

- ①新荒川大橋野球場
- ②中央公園野球場
- ③浮間子どもスポーツ広場
野球場●
- ④豊島五丁目グリーン●
スポーツ広場(少年野球場)

※●印は少年利用のみ

時間

- ①7:00-17:00
- ②7:00-20:00
- ③9:00-17:00
- ④13:00-17:00

抽選会

日時：9月5日（金）9:30から
（整理券配布：9:20から）
会場：北とびあ9階 902会議室

テニス

★事前抽選★

施設

- ①桐ヶ丘体育館テニスコート
- ②中央公園テニスコート
- ③滝野川体育館テニスコート
- ④新河岸川テニスコート
- ⑤浮間舟渡テニスコート

時間

- ①②9:00-20:00
- ③7:00-20:00
- ④7:00-17:00
- ⑤9:00-17:00

抽選会

日時：9月5日（金）10:30から
（整理券配布：10:20から）
会場：北とびあ9階 902会議室

サッカー・ラグビー

★事前抽選★

施設

- ①赤羽スポーツの森公園
競技場
- ②新荒川大橋サッカー場
- ③北運動場
- ④浮間子どもスポーツ広場●
- ⑤豊島五丁目グリーン
スポーツ広場(多目的広場)

※●印は少年利用のみ

時間

- ①③9:00-21:00
- ②7:00-17:00
- ④9:00-17:00
- ⑤13:00-17:00

抽選会

日時：9月19日（金）9:00から
会場：北運動場

☎3908-2316 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

- 卓球
A面 9:00-15:00
- ビクッルボール
A面 15:30-21:30
B面 9:00-15:00
- バドミントン
B面 15:30-21:30

剣道場

- ビクッルボール
9:00-21:30（1時間ごと）
- ★事前予約★
・9月1日（月）9:00から電話・
窓口にて受付開始（桐ヶ丘体育館）

柔道場

- 9:00-21:30（2時間ごと）
- ★事前予約★
・9月1日（月）9:00から電話・
窓口にて受付開始（桐ヶ丘体育館）

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

多目的ルーム

- Inbody測定（測定後相談会）
■9:00-21:30

赤羽体育館

メインアリーナ

- バドミントン一般公開
■9:00-18:55（55分ごと）
※ラケット・シャトル貸出なし

サブアリーナ

- バスケットボール一般公開
■9:00-18:55（55分ごと）
※シューティングのみ
※ボール貸出可（数量制限有）

多目的ルーム

- 卓球一般公開
■9:00-18:55（55分ごと）
※ラケット・ボール貸出可
（数量制限有）

エクササイズ スタジオ

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

☎3940-1801 詳しくはお問い合わせください。

アリーナ

- クラブマルチスポーツ教室
（東京ヴェルディ）
■9:30-12:15 年少～年長対象
■11:00-12:00 小学1～3年生対象
定員：各20名（先着順）

- フットサル教室（東京ヴェルディ）
■13:00-14:15 小学4～6年生対象
■14:45-16:00
中学生以上対象（成人も可）
定員：20名（先着順）

弓道場

- 個人利用 ■9:00-21:30

トレーニングルーム

- 9:00-21:15 ※高校生以上

陸上

- 豊島五丁目グリーンスポーツ広場（陸上競技場）
■7:00-13:00 ※陸上個人利用

赤羽スポーツの森公園競技場 ふれあいホール

- 卓球一般公開
■9:00-21:00（2時間ごと）
※ラケット・ボール貸出なし

北ノ台スポーツ多目的広場

- ①バレーボール一般公開（体育館）
■②フットサル一般公開（広場）
■①9:00-21:00（2時間ごと）
■②9:00-17:00
※ボール貸出なし

プール

①パノラマプール十条台

- ☎5993-8337
- 対象：小学生以上の方
- 9:00-21:00
- <https://jyuiyodai-pool.jp>

②元気ぶらざ温水プール

- ☎5249-2214
- 対象：おむつの完全にとれた
3歳以上の方
- 9:00-21:00
- <https://genkiplaza.tokyo.jp/>