

指導公開・一般公開スケジュール

令和6年7月～9月

【指導公開】

曜日	種目	日程	時間	場所
火	柔道指導公開	7/2・9・23・30、8/6・13・20・27、9/3・10・24 ※7/16、9/17休講	18：30-21：10	第二武道場
水	エアロビクス	7/3・10・17・24・31、8/7・14・21・28、9/4・11・18・25	1部9：50-10：50 2部11：00-12：00	第一武道場
水	剣道	7/3・10・17・24・31、8/7・14・21・28、9/4・11・18・25	18：30-21：10	第一武道場
金	バレーボール	7/5・12・19、8/2・9・23・30、9/6・13・20 ※7/26、8/16、9/27休講	9：00-12：00	アリーナ

【一般公開】

曜日	種目	日程	時間	場所
火	和弓	7/2・9・23・30、8/6・13・20・27、9/3・10・24 ※7/16、9/17休講	1部：12：30-15：00 2部：15：30-18：00 3部：18：30-21：30	弓道場
水	バトミントン	7/3・10・17・24・31、8/7・14・21・28、9/4・11・18・25	1部：15：30-17：20 2部：17：25-19：15 3部：19：20-21：10	アリーナ
木	和弓	7/4・11・18・25、8/1・8・15・22・29、9/5・12・19・26	1部：9：00-12：00 2部：12：30-15：00	弓道場
金	卓球	7/5・12・19、8/2・9・23・30、9/6・13・20・27 ※7/26、8/16休講	1部：15：30-17：20 2部：17：25-19：15 3部：19：20-21：10	アリーナ