

令和5年度 一般・指導公開スケジュール

1 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|----------------|---------------------------|----------|--------------------|----|
| | 1 休館日 | 2 | 3 | 4 | 5 卓球 バレーボール | 6 |
| 7 | 8 | 9 和弓 柔道 | 10 バドミントン エアロ 剣道 | 11 和弓 | 12 卓球 バレーボール | 13 |
| 14 | 15 休館日 | 16 和弓 柔道 | 17 バドミントン エアロ 剣道 | 18 和弓 | 19 卓球 バレーボール | 20 |
| 21 | 22 | 23 和弓 柔道 | 24 バドミントン エアロ 剣道 | 25 和弓 | 26 卓球 バレーボール | 27 |
| 28 | 29 | 30 和弓 柔道 | 31 バドミントン エアロ 剣道 | | | |

2 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|----------------|---------------------------|----------|--------------------|----|
| | | | | 1 和弓 | 2 卓球 バレーボール | 3 |
| 4 | 5 | 6 和弓 柔道 | 7 バドミントン エアロ 休講 | 8 和弓 | 9 卓球 バレーボール | 10 |
| 11 | 12 | 13 和弓 柔道 | 14 バドミントン エアロ 剣道 | 15 和弓 | 16 卓球 バレーボール | 17 |
| 18 | 19 休館日 | 20 和弓 柔道 | 21 バドミントン エアロ 剣道 | 22 和弓 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 和弓 柔道 | 28 バドミントン エアロ 剣道 | 29 和弓 | | |

3 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|----------------|---------------------------|----------|--------------------|----|
| | | | | | 1 卓球 バレーボール | 2 |
| 3 | 4 | 5 和弓 柔道 | 6 バドミントン エアロ 剣道 | 7 和弓 | 8 卓球 バレーボール | 9 |
| 10 | 11 | 12 和弓 柔道 | 13 バドミントン エアロ 剣道 | 14 和弓 | 15 卓球 バレーボール | 16 |
| 17 | 18 休館日 | 19 和弓 休講 | 20 休講 休講 休講 | 21 和弓 | 22 卓球 バレーボール | 23 |
| 24 | 25 | 26 和弓 休講 | 27 バドミントン エアロ 休講 | 28 和弓 | 29 卓球 バレーボール | 30 |
| 31 | | | | | | |

一般公開

指導公開

| 曜日 | 種目 | 場所 | 時間 |
|----|--------|-------------|----------------|
| 火 | 和弓 | 弓道場 | 12:30~21:10 |
| | 柔道 | 第二武道場 | 18:30~21:10 |
| 水 | エアロビクス | 第一武道場 | 1部 9:50~10:50 |
| | | | 2部 11:00~12:00 |
| | バドミントン | アリーナ | 1部 15:30~12:00 |
| | | | 2部 17:25~19:15 |
| | | | 3部 19:20~21:10 |
| 剣道 | 第一武道場 | 18:30~21:10 | |

| 曜日 | 種目 | 場所 | 時間 |
|----|--------|----------------|----------------|
| 木 | 和弓 | 弓道場 | 9:00~15:00 |
| 金 | バレーボール | アリーナ | 10:00~12:00 |
| | 卓球 | アリーナ | 1部 15:30~17:20 |
| | | | 2部 17:25~19:15 |
| | | 3部 19:20~21:10 | |

※イベント等の実施により、予定が変更になる場合もあります。

※公開日が祝日に当たる場合は、中止となります。

3月27日エアロビクス指導公開は開講します。
一部案内に誤りがございました。
大変失礼いたしました。(3/6訂正)