

令和6年度 赤羽体育館 スポーツ教室 I 期 4月～6月

曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券	最小遂行
一般（16歳以上の方）									
金	やさしいピラティス 担当：安田 樹里	4/5・12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14	10回	11:00～ 12:00	多目的	18名	8,800円	1,100円	12名
		呼吸や姿勢を意識しながら、ゆったりした動作で体幹部の筋群を中心に刺激していくクラスです。 基礎代謝を高めたい方、姿勢を改善したい方、ボディラインを整えたい方にオススメです。ピラティスが初めての方でも安心してご参加いただけます。							
土	Group Groove 担当：玉木 陽	4/6・13・20・27、5/11・18・25、6/8	8回	9:40～ 10:40	多目的	18名	7,040円	1,100円	5名
		笑顔で汗を流すエネルギーなフィットネスダンスです。ホットな最新ヒット曲と定番の人気ダンス曲に合わせながら、クラブ/アーバン/ラテンダンスのスタイルが融合した動きを行います。合言葉は「Let's MOVE!」さあ、一緒に動きましょう！							
土	Group Fight 担当：玉木 陽	4/6・13・20・27、5/11・18・25、6/8	8回	11:00～ 12:00	多目的	18名	7,040円	1,100円	5名
		ボクシングやムエタイなどさまざまな格闘技の動きを、エキサイティングな音楽に合わせ行うプログラムです。 カラダを引き締めたい方、体力をつけたい方、ストレスを発散したい方にオススメです。合言葉は「Let's MOVE!」さあ、一緒に動きましょう！							
曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券	13名
小学生									
金	フットサル教室 (小学1～2年生+年 長) 担当：れっどしゃっぷる	4/12・26、5/10・24、6/7	5回	15:40～ 16:40	サブ アリーナ	20名	5,750円	1,280円	12名
		サッカー・フットサル指導歴の長いコーチが、楽しさ、技術を子供たちに教えます。							
金	フットサル教室 (小学3～6年生) 担当：れっどしゃっぷる	4/12・26、5/10・24、6/7	5回	16:50～ 17:50	サブ アリーナ	20名	5,750円	1,280円	12名
		サッカー・フットサル指導歴の長いコーチが、楽しさ、技術を子供たちに教えます。							

※バレーボール教室に関しましては別紙チラシをご確認ください。

■ 申込方法 ■

【応募期間】 2024年2月20日(火)～3月10日(日)まで ※当日消印有効

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

※在勤・在学の方は在勤・在学証明等の提示を【応募期間中】にお願いします。

掲示がない場合はお申し込み・ご参加出来ませんので、予めご了承ください。

【応募方法】 (1)往復はがき、または(2)WEBのどちらかでお申し込みください。

(1) 往復はがき

①～⑤を記入の上、下記宛にご投函ください。

①参加希望教室（種目名） ②氏名（よみがな） ③年齢 ④電話番号

⑤郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記）

〒115-0042 東京都北区志茂3-46-16 赤羽体育館宛

※往復はがき1枚につき1レッスンの応募をお願いします。

(2) WEB

HP (<https://kita-tai.com/>)、または下記二次元コードよりお申し込みください。

<成人教室>

<キッズ教室>

【抽選結果】 2024年3月15日(金)～20日(水)の期間にて順次発送

往復はがきでお申し込みの場合 → 往復はがきにて返信

WEBでお申し込みの場合 → メールにて返信

【入金期間】 2024年3月21日(木)～初回レッスン開始前まで

【キャンセル】 2024年3月24日(日)までに下記電話番号にご連絡ください。

25日(月)からはキャンセル料（参加料全額）が発生いたしますので予めご了承ください。

【抽選】 定員以上のお申し込みの場合、3月13日(水)13:00～16:00に公開抽選を実施します。

【再抽選】 キャンセル確定後、抽選漏れの方を対象とした再抽選を行います。

再抽選当選者は2024年3月25日(月)～27日(水)の期間にてご連絡します。

【入金方法】 赤羽体育館の券売機にてチケットを購入してください。（※現金のみ）

【問合せ先】 電話：03-3901-3140（赤羽体育館）