

令和5年度 一般・指導公開スケジュール

10 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 和弓 柔道	4 バドミントン エアロ 休講	5 和弓	6 休講 休講	7
8	9	10 和弓 柔道	11 バドミントン エアロ 剣道	12 和弓	13 卓球 バレーボール	14
15	16 休館日	17 和弓 柔道	18 バドミントン エアロ 剣道	19 和弓	20 卓球 バレーボール	21
22	23	24 和弓 柔道	25 バドミントン エアロ 剣道	26 和弓	27 卓球 バレーボール	28
29	30	31 和弓 柔道				

11 月

日	月	火	水	木	金	土
			1 バドミントン エアロ 剣道	2 和弓	3	4
5	6	7 和弓 柔道	8 バドミントン エアロ 剣道	9 和弓	10 卓球 バレーボール	11
12	13	14 和弓 休講	15 バドミントン 休講 休講	16 和弓	17 卓球 バレーボール	18
19	20 休館日	21 和弓 休講	22 バドミントン 休講 休講	23	24 卓球 バレーボール	25
26	27	28 和弓 休講	29 バドミントン 休講 休講	30 和弓		

12 月

日	月	火	水	木	金	土
					1 卓球 バレーボール	2
3	4	5 和弓 休講	6 バドミントン 休講 休講	7 和弓	8 卓球 バレーボール	9
10	11	12 和弓 柔道	13 バドミントン エアロ 剣道	14 和弓	15 卓球 バレーボール	16
17	18 休館日	19 和弓 柔道	20 バドミントン エアロ 剣道	21 和弓	22 卓球 バレーボール	23
24	25	26 和弓 休講	27 バドミントン 休講 休講	28 休館日	29	30
31						

一般公開

指導公開

曜日	種目	場所	時間
火	和弓	弓道場	12:30~21:10
	柔道	第二武道場	18:30~21:10
水	エアロビクス	第一武道場	1部 9:50~10:50
			2部 11:00~12:00
	バドミントン	アリーナ	1部 15:30~12:00
			2部 17:25~19:15
			3部 19:20~21:10
	剣道	第一武道場	18:30~21:10

曜日	種目	場所	時間
木	和弓	弓道場	9:00~15:00
金	バレーボール	アリーナ	10:00~12:00
	卓球	アリーナ	1部 15:30~17:20
			2部 17:25~19:15
			3部 19:20~21:10

※イベント等の実施により、予定が変更になる場合もあります。
※公開日が祝日に当たる場合は、中止となります。