

令和5年度 赤羽体育館 スポーツ教室第Ⅲ期 10月～12月

令和5年度 赤羽体育館 スポーツ教室第Ⅲ期 10月～12月

| 曜日 | 種目 | 日程 | 回数 | 時間 | 場所 | 定員 | 費用 | 当日券 | 最小遂行 |
|-------------|------------------------------------|--|----|-----------------|------------|-----|--------|--------|------|
| 一般（16歳以上の方） | | | | | | | | | |
| 土 | Group Groove 担当：玉木 陽 | 10/7・14・28、11/4・11・18・25、12/16・23 笑顔で汗を流すエнергичなフィットネスダンスです。ホットな最新ヒット曲と定番の人気ダンス曲に合わせながら、クラブ／アーバン／ラテンダンスのスタイルが融合した動きを行います。合言葉は「Let's MOVE！」さあ、一緒に動きましょう！ | 9回 | 9:40～ 10:40 | 多目的 | 15名 | 7,920円 | 1,100円 | 5名 |
| | Group Fight 担当：玉木 陽 | 10/7・14・28、11/4・11・18・25、12/16・23 ボクシングやムエタイなどさまざまな格闘技の動きを、エキサイティングな音楽に合わせて行うプログラムです。カラダを引き締めたい方、体力をつけたい方、ストレスを発散したい方にオススメです。合言葉は「Let's MOVE！」さあ、一緒に動きましょう！ | 9回 | 11:00～ 12:00 | 多目的 | 15名 | 7,920円 | 1,100円 | 5名 |
| 曜日 | 種目 | 日程 | 回数 | 時間 | 場所 | 定員 | 費用 | 当日券 | 13名 |
| 小学生 | | | | | | | | | |
| 金 | フットサル教室 (小学1～2年生) 担当：れっどしゃつる | 10/13・27、11/10・24、12/8・22 サッカー・フットサル指導歴の長いコーチが、楽しさ、技術を子供たちに教えます。 | 6回 | 15:40～ 16:40 | サブ アリーナ | 20名 | 6,900円 | 1,280円 | 12名 |
| | フットサル教室 (小学3年生以上) 担当：れっどしゃつる | 10/13・27、11/10・24、12/8・22 サッカー・フットサル指導歴の長いコーチが、楽しさ、技術を子供たちに教えます。 | 6回 | 16:50～ 17:50 | サブ アリーナ | 20名 | 6,900円 | 1,280円 | 12名 |

※バレーボール教室に関しては別紙チラシをご確認ください。

■申込方法■

【応募期間】 2023年8月20日(日)～9月10日(日)まで ※当日消印有効

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

【応募方法】 (1)往復はがき、または(2)WEBのどちらかでお申し込みください。

(1)往復はがき

①～⑤を記入の上、下記宛にご投函ください。

①参加希望教室（種目名） ②氏名（よみがな） ③年齢 ④電話番号

⑤郵便番号・住所（在勤・在学・在園の方は勤務先・学校名・学年も明記）

〒115-0042 東京都北区志茂3-46-16 赤羽体育館宛

※往復はがき1枚につき1レッスンの応募でお願いします。

(2)WEB

HP (<https://kita-tai.com/>)、または下記二次元コードよりお申し込みください。

＜成人教室＞



＜キッズ教室＞



【抽選結果】 2023年9月15日(金)～20日(水)の期間にて順次発送

往復はがきでお申し込みの場合 → 往復はがきにて返信

WEBでお申し込みの場合 → メールにて返信

【入金期間】 2023年9月21日(木)～初回レッスン開始前まで

【キャンセル】 2023年9月27日(水)までに下記電話番号にご連絡ください。

28日(木)からはキャンセル料（参加料全額）が発生いたしますので予めご了承ください。

【再 抽 選】 キャンセル確定後、抽選漏れの方を対象とした再抽選を行います。

再抽選当選者は2023年9月28日(木)～30日(土)の期間にてご連絡いたします。

【入金方法】 赤羽体育館の券売機にてチケットを購入してください。（※現金のみ）

【問合せ先】 電話：03-3901-3140（赤羽体育館）

北区ニュース8/20号に掲載されます！！