

10月10日(祝)

スポーツの日無料開放



		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
桐ヶ丘体育館 (赤羽台3-17-57)	アリーナ	★ 卓球・バドミントン一般公開(10:00-21:30) 【事前予約】9月21(水)~9月30日(金)桐ヶ丘体育館にて受付(先着順) ※ラケット・シャトル・ボールの貸し出しはありません ※一時間ごとのご利用です。													
	弓道場	弓道個人利用						アーチェリー個人利用							
	トレーニングルーム	インボディー無料測定会(先着30名) / トレーニングルーム無料開放 ※21:15まで													
	多目的ルーム	自主トレーニングルーム(様々なトレーニングツールをご用意しております)													

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
滝野川体育館 (西ヶ原2-1-6)	アリーナ	フットサル体験教室 (9:00-12:00) (北区サッカー協会) 対象:高校生以上の方 (初心者歓迎!) ※事前予約不要、直接会場へお越しください ※持ち物:室内シューズ (問)3940-1801 ※詳細はHPをご覧ください https://kita-tai.com/					スマートフェンシング 体験教室 (13:30-16:30) (東京都フェンシング協会) 対象:小学生以上の方 ※事前予約不要、直接会場へお越しください ※持ち物:室内シューズ (問)3940-1801 ※詳細はHPをご覧ください https://kita-tai.com/					バドミントン一般公開 (18:30-21:30) ※ラケット・シャトルの貸出しはありません				
		卓球一般公開 (12:30-15:00) ※ラケット等貸出あり (数に限りがあります)					卓球一般公開 (15:30-18:00) ※ラケット等貸出あり (数に限りがあります)									
		弓道場	弓道個人利用													
トレーニングルーム	トレーニングルーム無料開放 ※21:15まで															

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
赤羽体育館 (志茂3-46-16)	メインアリーナ	★ (有料)MOSSAイベント ※詳細はHPをご覧ください: https://kita-tai.com/ (問)3901-3140												
	サブアリーナ	バドミントン一般公開(5部制) ※ラケット・シャトルの貸出しはありません					バスケットボール一般公開(5部制) ※シューティング練習のみ ※ボールの貸出あり(数に限りがあります)							
		9:00-9:55	10:00-10:55	11:00-11:55	12:00-12:55	13:00-13:55	14:30-15:25	15:30-16:25	16:30-17:25	17:30-18:25	18:30-19:25			
	エクササイズスタジオ・多目的ルーム	卓球一般公開(10部制) ※ラケット・ボールの貸出あり(数に限りがあります)												
	9:00-9:55	10:00-10:55	11:00-11:55	12:00-12:55	13:00-13:55	14:00-14:55	15:00-15:55	16:00-16:55	17:00-17:55	18:00-18:55				
弓道場	弓道個人利用													
トレーニングルーム	トレーニングルーム無料開放 ※21:15まで													

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
赤羽スポーツの森公園競技場 ふれあいホール(赤羽西5-2-27)	卓球一般公開(2時間ごと利用)午前9時~午後9時30分													
北ノ台スポーツ多目的広場 (上十条5-14-4)	体育館:バレーボール一般公開(2時間ごと利用)午前9時~午後9時 広場:フットサル(当日現地受付)午前9時~午後5時													

新荒川大橋サッカー場 (赤羽北1-22-22先)	★ サッカー・フットサル(2時間ごと利用) 新荒川大橋サッカー場:午前7時~午後5時(一般・少年利用) 北運動場:午前9時~午後9時(午前少年利用、午後一般利用) 浮間子どもスポーツ広場:午前9時~午後5時(少年利用のみ) 【抽選会】9月21日(水)午前9時~北運動場にて抽選会													
北運動場(神谷2-47-6)														
浮間子どもスポーツ広場(浮間4-27-1) サッカー場・フットサル場														

新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)	★ 軟式野球・ソフトボール(2時間ごと利用) 新荒川大橋野球場:(一般/少年利用)午前7時~午後5時 中央公園野球場:(一般利用)①午前9時~11時 ②午後1時~3時 ③午後6時~8時 (少年利用)①午前7時~9時 ②午前11時~午後1時 ③午後3時~5時 浮間子どもスポーツ広場:午前9時~午後5時(サッカー:少年利用、フットサル:一般・少年利用) 【抽選会】9月9日(金)午前9時30分から北とびあ8階802会議室にて抽選会													
中央公園野球場(十条台1-2-1)														
浮間子どもスポーツ広場野球場 (浮間4-27-1)														

桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)	★ テニス・ソフトテニス(2時間ごと利用) 桐ヶ丘体育館テニスコート・中央公園テニスコート:午前9時~午後8時 滝野川体育館テニスコート:午前7時~午後8時 新河岸川テニスコート:午前7時~午後5時 浮間舟渡テニスコート:午前9時~午後5時 【抽選会】9月9日(金)午前10時30分から北とびあ8階802会議室にて抽選会													
滝野川体育館テニスコート(西ヶ原2-1-6)														
中央公園テニスコート(十条台1-2-1)														
浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)														
新河岸川テニスコート(岩淵町41)														

パノラマプール十条台 (中十条1-5-6)	★ 水泳(小学生以上の方)(問)5993-8337 午前9時~午後9時 ※詳細はHPをご覧ください: https://jyujyodai-pool.jp													
元気ぶらぎ温水プール (志茂1-2-22)		★ 水泳(おむつの完全にとれた3歳以上の方)(問)5249-2214 午前9時~午後5時 ※詳細はHPをご覧ください: https://genkiplaza.tokyo.jp/												

★ マークがついた種目は事前申し込みが必要かまたは抽選会を実施します

【注意事項】

- ・全種目について、北区の団体登録は不要です。
- ・抽選会には1団体につき、1名までの参加といたします。
- ・弓道・アーチェリーは有段者で18歳以上の方のみご利用いただけます。
※弓道場ご利用の方は、事前に現地へお問い合わせください。
- ・トレーニングルームは高校生以上の方がご利用いただけます。
- ・プールをご利用の際、小学校2年生以下は保護者の方の同伴をお願いします。また、水泳帽子を必ず着用してください。
- ・各種目において用具はご持参ください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。