

滝野川体育館 一般公開・指導公開スケジュール 令和6年10月～12月

曜日	種目	日程	時間	場所
火	柔道指導公開	10/1・8・15・22・29、11/5・12・19・26 12/17・24	18：30-21：10	第二武道場
水	エアロビクス	10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・27 12/11・18・25	1部9：50-10：50 2部11：00-12：00	第一武道場
水	剣道	10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・27 12/11・18・25	18：30-21：10	第一武道場
金	バレーボール	10/11・18・25、11/1・8・15・22・29 12/6・13・20・27	10：00-12：00	アリーナ